

'Depressie-epidemie': lezing in kerk Oldenzijl

OLDENZIJL Trudy Dehue houdt donderdagavond 30 september om acht uur in de Nicolaaskerk in Oldenzijl een lezing over haar boek *De Depressie-epidemie* en over de plicht het lot in eigen hand te nemen.

Vanaf 2000 verdubbelde het gebruik van antidepressiva in Nederland. Op dit moment is het aantal gebruikers geschat op een miljoen. Daarbij moeten de grote aantallen mensen nog worden opgeteld die voor niet-medicinale depressie-behandelingen kiezen. Hoe kan depressie in welvarende landen zoals Nederland zijn uitgegroeid tot een epidemie? Bekend is dat niet al deze mensen lijden aan depressie in de ernstige betekenis van het woord. Gaat het dan ook in lichtere gevallen om een biologische stoornis die altijd al bestond en die nu eindelijk goed gediagnosticeerd en behandeld kan worden? Heeft de farmaceutische industrie ons aangeleerd alle leed in termen van een depressie te bezien? Of maakte de verzorgingsstaat ons massaal kleinzerig?

Alledrie deze verklaringen veronderstellen dat vooral de bestrijding van lichtere depressie is genomen, wat volgens de eerste verklaring toe te juichen is maar volgens beide andere niet. In haar boek *De Depressie-epidemie* brengt Trudy Dehue daar tegenin dat het woord 'depressie' in de loop der tijd verschillende beteke-

nissen kreeg en dat er dus méér vormen van depressie bestaan dan alleen 'licht versus zwaar'.

Naast de oudere betekenissen, kwam er sinds de jaren negentig die bij van 'niet weerbaar en zelf-verzekerd genoeg'. We leven immers niet meer in een verzorgingsstaat, zoals de derde verklaring stelt, maar in een neoliberale samenleving die ons aanspoort het lot in eigen hand nemen en ondernemend in het leven staan. Niet alleen de farmaceutische industrie maar ook allerlei andere partijen gingen een tekort aan 'werken aan

jezelf' bezien in termen van depressiviteit.

Trudy Dehue licht dit in een lezing toe met veel beeldmateriaal, waaronder bijzondere antidepressiva-advertenties. Trudy Dehue is psycholoog en filosoof. Ze is hoogleraar wetenschapstheorie & wetenschapsgeschiedenis bij de afdeling Psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen.

De lezing wordt gehouden op 30 september in de Nicolaaskerk in Oldenzijl, aanvang 20.00 uur. Meer informatie is te vinden op www.nicolaaskerkoldenzijl.nl